



¿Qué pasaría si pierde la vista?

¿Y luego se descubre que era prevenible?

LOS HECHOS

1. La pérdida de visión **NO ES** una parte inevitable del envejecimiento.
2. El 75% de los casos de pérdida de visión son prevenibles o tratables.
3. En muchos casos, una vez que se pierde la visión ya no puede ser restaurada.
4. Someterse a exámenes de la vista de forma regular puede salvar su vista.

GLAUCOMA

El glaucoma **NO** presenta síntomas en sus primeras etapas

- Sólo el 50% de las personas con glaucoma saben que lo padecen
- 1 de cada 10 australianos desarrollará el glaucoma

Los exámenes de la vista son esenciales para diagnosticar el glaucoma

- En la mayoría de los casos el glaucoma se puede controlar si se detecta a tiempo
- Hay un variedad de tipos de glaucoma

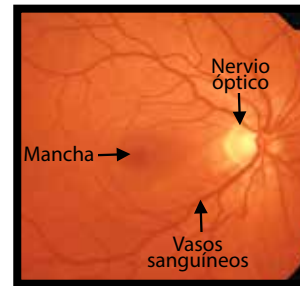
El glaucoma se da en familias

- La edad y los antecedentes familiares son los principales factores de riesgo
- Las personas que son cortas de vista (miopía) y ciertos grupos étnicos tienen un mayor riesgo

Tratamiento

- Hay una variedad de formas de tratar el glaucoma; el uso de gotas para los ojos es la forma más común.

Retina Sana



Su optometrista u oftalmólogo puede examinar la parte posterior del ojo lo cual permitirá detectar enfermedades oculares antes de que los síntomas se desarrollen.

Glaucoma



El daño al nervio óptico

El glaucoma está relacionado con la presión en el ojo, sin embargo, es común ver a personas con presión normal que padecen glaucoma. Además de medir la presión, las pruebas para el glaucoma también incluyen examinar el nervio óptico, realizar una prueba del campo visual y tomar imágenes ópticas de alta resolución.

¡No espere a que lleguen los síntomas pues será demasiado tarde!

Exámenes de la vista cada 2 años

RETINOPATÍA DIABÉTICA

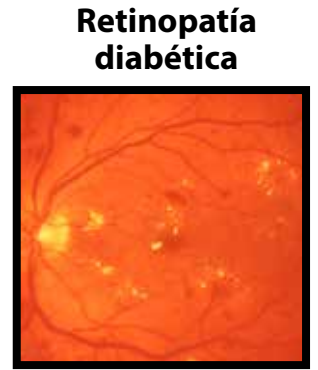
La retinopatía diabética es una complicación de la diabetes causada por el daño a los vasos sanguíneos que nutren la retina.

Todas las personas con diabetes tienen un riesgo

Se debe examinar la vista cuando se le diagnostica diabetes por primera vez y luego por lo menos 1 vez cada 2 años.

Se podrá recomendar exámenes oculares más frecuentes para:

- Los Aborígenes y los Isleños del Estrecho de Torres
- Las personas con control inadecuado de glucosa en la sangre, presión arterial alta y colesterol alto
- Las mujeres embarazadas
- Los niños con diabetes
- Las personas que ya tienen retinopatía diabética



Sangre y líquido derramándose en la retina

La visión puede permanecer normal hasta que la retinopatía diabética se vuelve muy grave. La clave para prevenir la pérdida de la visión y la ceguera es un diagnóstico y tratamiento precoz.

Los tratamientos actuales para la retinopatía diabética son a menudo muy eficaces.

LA DEGENERACIÓN MACULAR ASOCIADA A LA EDAD

La mácula es la parte de la retina que produce la visión central. Por lo tanto, la degeneración de esta zona puede afectar significativamente algunas actividades como leer, ver la televisión y conducir. En las primeras etapas de DMAE, las personas pueden no ser conscientes de que tienen la enfermedad ya que su visión parece ser normal.

La edad, el tabaquismo y los antecedentes familiares son los factores de riesgo.

El 50% de la ceguera en Australia es causada por DMAE

DMAE "Seca"

- Se desarrolla de forma lenta y provoca un deterioro gradual de la vista.
- Los suplementos vitamínicos/antioxidantes pueden retrasar la progresión y reducir el riesgo de la pérdida de la visión.

DMAE "Húmeda"

- Se desarrolla más rápidamente y se produce cuando se desarrollan vasos anormales debajo de la retina que sangran.
- Existen nuevos tratamientos eficaces pero la detección precoz es fundamental.



Depósitos de residuos en la mácula

¡La detección precoz salva la vista!

¡Exámenes de la vista cada 2 años!

Fuente: Todas las estadísticas y recomendaciones fueron obtenidas del Gobierno de Australia, Consejo Nacional de Investigación Médica y Sanitaria - Directrices para el Tratamiento de la Retinopatía Diabética de 2008; Directrices para la Detección, Pronóstico, Diagnóstico, Manejo y Prevención del Glaucoma de 2010; Los ojos en el futuro: Una perspectiva clara sobre las enfermedades relacionadas con la degeneración macular asociada a la edad de 2011.



Centre for Eye Health
Barker Street, Kingsford NSW 2032
1300 421 960
www.centreforeyehealth.com.au