



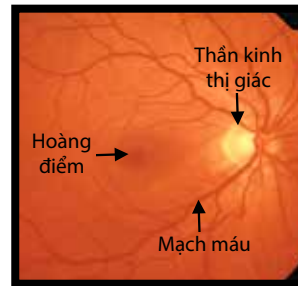
Chuyện gì nếu bạn bị mù?

Rồi mới biết rằng đã có thể ngừa được?

DỮ KIỆN

1. Mất thị lực **KHÔNG** phải là phần không tránh khỏi của tuổi già.
2. 75% việc mất thị lực có thể ngừa hoặc trị được..
3. Trong nhiều trường hợp khi thị lực mất thì không phục hồi lại được.
4. Khám mắt thường xuyên có thể bảo vệ mắt bạn.

Võng Mạc Bình Thường



Bác sỹ nhãn khoa hoặc bác sỹ chuyên khoa mắt của bạn có thể khám phía sau của mắt để tìm bệnh trước khi có các triệu chứng.

BỆNH TĂNG NHÃN ÁP (hay Glô-Côm)

Tăng nhãn áp **KHÔNG** có triệu chứng trong giai đoạn đầu

- Chỉ có 50% người bị tăng nhãn áp biết mình bị bệnh
- 1 trong 10 người Úc sẽ bị tăng nhãn áp

Thử mắt rất cần thiết để định bệnh tăng nhãn áp

- Trong hầu hết các trường hợp, bệnh tăng nhãn áp có thể kiểm soát được nếu phát hiện sớm
- Có nhiều loại bệnh tăng nhãn áp

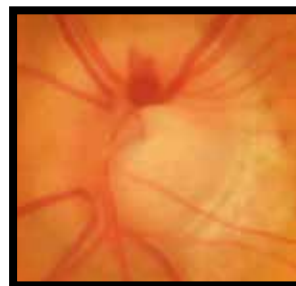
Bệnh tăng nhãn áp có di truyền

- Tuổi tác và di truyền là yếu tố quan trọng gây bệnh
- Người bị cận thị và một số sắc dân dễ bị hơn

Chữa trị

- Có nhiều cách chữa trị khác nhau cho bệnh tăng nhãn áp, thuốc nhỏ mắt là cách phổ thông nhất.

Bệnh Glô-côm



Thần kinh thị giác bị hư

Glô-côm liên quan đến áp suất trong mắt, tuy nhiên cũng thường có người bị bệnh này khi nhãn áp vẫn bình thường. Cùng với việc đo nhãn áp, xét nghiệm Glô-côm còn bao gồm việc khám thần kinh thị giác, thử tầm nhìn, và chụp hình độ rõ của thị lực.

Đợi có triệu chứng là trễ rồi!
Khám mắt mỗi hai năm

BỆNH VÕNG MẠC DO TIỂU ĐƯỜNG

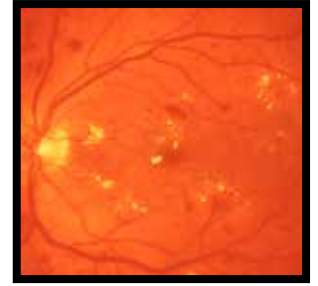
Bệnh võng mạc do tiểu đường là một biến chứng của bệnh tiểu đường do mạch máu nuôi dưỡng võng mạc bị hư.

Tất cả mọi người bệnh tiểu đường đều có nguy cơ
Cần phải khám mắt khi bạn mới bị tiểu đường và mỗi hai năm sau.

Khám mắt thường xuyên hơn được đề nghị cho:

- Thổ dân Úc và dân đảo Torres Strait
- Những người kiểm soát đường máu không tốt, huyết áp cao, và cao mỡ
- Phụ nữ mang thai
- Trẻ con bị tiểu đường
- Người đã bị bệnh võng mạc do tiểu đường

Bệnh võng mạc do tiểu đường



Máu và dịch chất chảy vào võng mạc

Thị lực có thể giữ được bình thường cho đến khi bệnh võng mạc do tiểu đường trở nên rất nặng. Phát hiện bệnh sớm là chìa khóa để ngừa mất thị lực và mù mắt.

Chữa trị hiện thời cho bệnh võng mạc do tiểu đường thường rất có hiệu quả.

THOÁI HÓA HOÀNG ĐIỂM DO GIÀ (Age-Related Macular Degeneration – AMD)

Hoàng điểm là một phần của võng mạc và là trung tâm thị giác. Vì vậy, thoái hóa ở khu vực này có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đến sinh hoạt như đọc sách, xem truyền hình, và lái xe. Trong giai đoạn đầu của AMD, người bệnh có thể không biết vì thị lực có vẻ như bình thường.

Tuổi tác, hút thuốc, và di truyền là những yếu tố gây bệnh.

50% mù mắt ở Úc là do AMD

AMD 'Khô'

- Phát triển chậm và thị lực bị giảm từ từ.
- Chất chống oxy hóa/sinh tố có thể làm chậm tiến trình và giảm nguy cơ mất thị lực.

AMD 'Nước'

- Phát triển nhanh hơn và xuất hiện khi các mạch máu không bình thường phát triển sau võng mạc bị xuất huyết.
- Có cách điều trị mới và hiệu quả, phát hiện sớm rất cần thiết.

AMD



Tập chất ở hoàng điểm

Phát hiện sớm cứu thị lực!

Khám mắt mỗi 2 năm!

Nguồn tin: Tất cả chỉ số và đề nghị là từ Chính Quyền Úc, Hội Đồng Quốc Gia Nghiên Cứu Y Khoa – Hướng Dẫn Cho Việc Quản Lý Bệnh Võng Mạc Do Tiểu Đường 2008; Hướng Dẫn Tầm Soát, Xét Nghiệm, Quản Lý, và Phòng Ngừa Glô-côm 2010, Mắt trong Tương Lai: một cái nhìn rõ ràng về AMD 2011.



Centre for Eye Health
Barker Street, Kingsford NSW 2032
1300 421 960
www.centreforeyehealth.com.au